

ペースメーカー植え込み式手術を受けられる患者さまへ

入院から退院までの予定表

名前

男・女

	前日	手術前	手術後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	/ (火)	/ (水)		/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)	/ (月)	/ (火)	/ (水)
行動範囲	病院内での歩行が可能		■トイレ歩行可能	■病棟内は歩行可能			病院内での歩行が可能			
達成目標	◎手術・合併症について理解し、準備が整う ◎術後の安静が理解できる		◎痛みや胸の不快感が出た時、医療スタッフに伝える事ができる。 ◎退院後の生活について理解できる（自己検脈ができる）。 ◎退院後の生活について不安なことを、医師や看護師に伝えられる。							◎退院
診察	・手術に関して医師から、説明があります。 ・身体障害者手帳の申請と手術についての説明があります。		・医師がペースメーカーチェックをします。	■退院まで、毎日医師か看護師が傷口の消毒を行います。			■ペースメーカーチェック。			
準備	■バスタバンド【アドールスタンダード】を2F医療用売店で購入し準備してください。Lサイズ2200円									
処置投薬	■足の甲に印をつけます。 ■薬剤師が普段服用しているお薬を確認します ■心電図モニターを始めます。	■朝抗生剤を内服します。 ■点滴を始めます。 ■術前 30分に内服します。 ■術衣に着替えます。	■手術直後に心電図とレントゲンの検査を行います。 ■検査後抗生剤の点滴を行います。	■検査（心電図/血液検査/レントゲン）を行います。 ■朝食後、抗生剤の内服をします。 ■朝/夕で抗生剤の点滴をします。	→	→	→	→	→	→
排泄	制限はありません。	■出棟前にトイレ行ってください。	■手術後からトイレに行けます ■※手術後、初回トイレに行く場合は、ナースコールで看護師を呼んでください。							
食事	病院食をお出しします。	■午前手術→朝食禁 午後手術→昼食禁	■（ 昼食 ・ 夕食 ）から食べられます。 ※食べにくい場合は、ご飯をおにぎりにできます。							
入浴	■手術前までシャワー浴可能です。		■手術後3日目まではシャワー浴不可です。この間は毎朝、温かいタオルをお渡しするので体を拭いてください			◆術後4日目～、下半身はシャワー可能です。退院後は医師の指示に従ってください。 ※傷口は直接水をかけたり擦らないようにしてください。入浴不可です。				
腕の安静			■手術した腕と傷口をバスタバンドで圧迫固定（術後3日間）			固定解除（状態によっては継続）				
			■手術後1週間（ 月 日）は深呼吸を控え、手術した腕を肘から上へ持ち上げないでください。							
			■手術後1か月（ 月 日）はバンザイをしないで下さい。							
説明指導	■看護師から手術当日の準備や流れ、注意事項について、説明があります。（※パンフレット2-3/2-5/2-6を説明する）		自己検脈についての説明と実施。	自己検脈 パンフレット 3-1/3-2/3-3 を説明	パンフレット 3-4/3-5/3-6 を説明	パンフレット 3-7/3-8/3-9 を説明	パンフレット 3-10/3-11/3-13 を説明	パンフレット注意事項/ペースメーカー友の会の説明		
退院時	退院後 初めての定期受診は手術2週間後の火曜日、不整脈外来です。 ☆薬剤師よりお薬の説明があります。 月 日 (火)									

この予定は、おおよその目安です。患者様の状態により予定が変更になる場合がございますのでご了承下さい。また、パンフレットは説明させて頂いた項目以外も目を通してください。