

経尿道的前立腺切除術（TUR-P 前日入院） クリニカルパス 患者さん用

稲城市立病院

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
	入院日	手術当日・手術前	手術当日・手術後	術後1日目	術後2～3日目	術後4日目～	退院日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活や手術について理解でき、不安や心配が軽減される 手術の準備が整っている 	<ul style="list-style-type: none"> 不安なく手術を受けることができる 	<ul style="list-style-type: none"> バイタルサインが安定している 苦痛時速やかに対応を受けることができ苦痛が緩和される 尿の流出がスムーズで尿カテーテル内の閉塞を起こさない せん妄を起こさない 	<ul style="list-style-type: none"> バイタルサインが安定している 尿の流出がスムーズで尿カテーテル内の閉塞を起こさない せん妄を起こさない 転倒なく歩行することができる 	<ul style="list-style-type: none"> バイタルサインが安定している 尿の流出がスムーズで尿カテーテル内の閉塞を起こさない 転倒なく歩行することができる 	<ul style="list-style-type: none"> バイタルサインが安定している 尿カテーテル抜去後排尿がある 退院に向け不安なく過ごすことができる 退院後の生活が理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活が理解できている 退院後の生活に不安がない
	<ul style="list-style-type: none"> 入院オリエンテーション 身長・体重測定、検温 手術についてオリエンテーション 必要物品・同意書の確認をします（T字帯・平オムツ・バスタオル） 畜尿の説明 	<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えます 血栓予防靴下を履きます 義歯、指輪、眼鏡等はすべて外します 手術の5分前に病棟を出発し、歩いて手術室へ行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 病室またはHCUに戻ります 酸素吸入をする場合があります 心電図モニター類を装着します 尿の管が入ります 両足にフットポンプ（マッサージ器）をつけます 生理食塩水で膀胱の中を持続的に洗浄をする場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 持続膀胱洗浄を行う場合は医師から中止の指示があるまで継続します 	<ul style="list-style-type: none"> 持続膀胱洗浄を行う場合は医師から中止の指示があるまで継続します 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜きます（血尿の程度により予定が変更になることがあります） 尿管を抜いた後は、トイレ内の袋に尿を溜めてください 	<ul style="list-style-type: none"> 退院は10時前後になります 退院の書類をお持ちしますのでお部屋でお待ち下さい 次回の外来受診日を確認して下さい 退院処方が出る場合があります 
点滴		手術時間が午後場合は点滴があります 	点滴があります 	点滴があります 			
食事	食事が出ます 	食事はできません 飲水については医師の指示を確認後お伝えします 	食事はできません 帰宅4時間後に、初回は看護師の確認のもと、飲水ができるようになります。	朝から食事が始まります 		食事が出ます 	
清潔	シャワー浴 	身体拭きを行います 		身体拭きと着替えを行います 看護師がお手伝いします 	身体拭きを行います 許可があればシャワー浴 	シャワー浴ができます 	退院後は入浴できます
活動安静度	制限はありません 	制限はありません 	手術後はベッド上安静です 翌朝まで起き上がることはできません 	看護師と一緒に歩行状態の確認を行い、ふらつきがなければ制限はありません 	制限はありません 尿カテーテルに注意して歩行しましょう 		
患者さん及びご家族の説明	<ul style="list-style-type: none"> 普段飲んでいるお薬を確認しますので看護師にお預け下さい 内服の継続については医師に確認後お伝えします わからないこと、聞きたいことがありましたら、遠慮なくお聞き下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 貴重品は金庫に入れ、鍵はご家族にお預け下さい ご家族の方は病棟食堂で待機をお願いいたします 	<ul style="list-style-type: none"> 安静を守りましょう カテーテルの痛みが強い時は痛み止めを使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管の痛みが強い時は痛み止めを使用しますので、ナースコールで看護師にお知らせください 動作時、血尿が濃くなることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管の痛みが強い時は痛み止めを使用しますので、ナースコールで看護師にお知らせください 動作時、血尿が濃くなることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜いた後、しばらく血尿や排尿時痛などあります 水分を摂りましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 血尿が続く、尿の出が急に悪くなった等、気になる症状がある場合は外来に連絡の上、ご相談ください 水分をしっかり摂り、排便時のいきみ防止をしましょう 

*このスケジュールは入院時点で予測されるものであり、入院後のご様子で変更となる場合があります

2023年11月