

慢性硬膜下血腫の手術を受けられる方へ（予定入院）

日付	月 日()1日目	月 日()2日目	3日目	月 日()~月 日()4~9日目	10日目	
イベント	入院日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2~7日目	退院日
今日の目安	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の必要性を理解し手術に同意できる ・退院日が術後7日目であると理解し、同意できる ・術前の準備が整う 		<ul style="list-style-type: none"> ・安静度が守れる 	<ul style="list-style-type: none"> ・頭の管が抜ける (術後2日目の場合もあり) ・頭痛や創痛、吐き気がなく日常生活が送れる 	<ul style="list-style-type: none"> ・頭痛や創痛、吐き気がなく日常生活が送れる 	<ul style="list-style-type: none"> ・創部の感染や麻痺など異常がない ・退院後の生活について理解できる
治療	処方	飲んでいるお薬を確認します 指示されたお薬のみお飲みください 		<ul style="list-style-type: none"> ・現在飲んでいるお薬は医師の指示で内服します (中止する場合があります) 		
	注射			点滴があります 		
	処置		頭に管が入ってきます	CT撮影後に管を抜きます	術後4日目(月 日) 創を保護している保護材を外します 術後7日目(月 日) 創の金具を外します	
	検査			採血があります 頭のCTがあります (術後1日目 月 日) (術後7日目 月 日)		
活動	看護師と一緒にトイレや洗面に行けます		<b style="color: red;">ベッド上安静です 体を動かしたいときは お知らせ下さい	頭の管が抜けたら 起き上がれます	歩行にふらつきがないか確認後、問題無ければ制限なしになります	
食事	0時以降禁食となります 	食べたり飲んだりできません		 管が抜けたら食事ができます		
清潔	体を拭きます			体を拭きます	術後4日目で洗髪をします シャワー浴ができます 	
排泄	看護師と一緒にトイレに行けます		排尿や排便の際は看護師に 申し出てください	頭の管が抜けたら看護師が 付き添いのもとトイレに行けます	歩行にふらつきがなければトイレに行けます	
患者様及びご家族 への説明	看護師が入院生活の説明をいたします 薬剤師よりお薬の説明をいたします 手術に必要な物品の確認をします バスタオル1枚、 手術開始は(:)頃です		 わからないこと・不安なことがありましたら 遠慮なく声をかけて下さい		<b style="color: red;">退院後の生活の注意事項 次回外来は 月 日 時からですので必ず受診をしてください 入浴、洗髪は可能です 創の部分は爪をたてずに優しく洗ってください 次回外来受診までに <b style="color: red;">頭痛や吐き気、手足が動きにくい時 には受診をしてください 	