

# 鼠径ヘルニア根治術（前方切開） クリニカルパス 患者さん用

稲城市立病院

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
病日	入院日	手術当日・手術前	手術当日・手術後	術後1日目	術後2日目	退院日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活や手術について理解でき、不安や心配が軽減される</li> <li>手術の準備が整っている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不安なく手術を受けることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔から覚醒し、呼吸状態や血圧などが安定している</li> <li>創部に異常がない</li> <li>創痛コントロールができています</li> <li>せん妄を起こさない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バイタルサインが安定している</li> <li>離床ができ、トレイまで歩行できる</li> <li>創部に異常がない</li> <li>創痛コントロールができています</li> <li>せん妄を起こさない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創部に異常がない</li> <li>創痛コントロールができています</li> <li>退院後の生活が理解できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱がない</li> <li>創部に異常がない</li> <li>退院後の生活について理解ができています</li> </ul>
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院オリエンテーション</li> <li>身長・体重測定、検温</li> <li>手術オリエンテーション</li> <li>必要物品・同意書の確認（バスタオル・T字帯・平オムツ）</li> <li>剃毛、臍の処置をします</li> <li>就寝前に下剤を内服します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>術衣・T字帯に着替えます（術衣はこちらで準備します）</li> <li>血栓予防の靴下を履きます</li> <li>義歯、指輪、眼鏡等はすべて外します</li> <li>手術5分前に病棟を出発し歩いて手術へ行きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>HCU病棟に戻ります</li> <li>尿道に管が入ります</li> <li>心電図モニター、自動血圧計をつけます</li> <li>酸素吸入を行います</li> <li>両足にフットポンプ（マッサージ器）をつけます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血とレントゲン検査があります</li> <li>8時30分頃に回診があります（休日は時間を変更します）</li> <li>回診後、尿の管を抜きます</li> <li>心電図モニター類やフットポンプを外します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>8時30分頃に回診がありますので、お部屋でお待ち下さい（休日は時間を変更します）</li> <li>退院後の生活について説明をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>8時30分頃回診があります（休日は時間を変更します）</li> <li>創部に貼ってある絆創膏を剥がします</li> <li>退院は10時前後になります</li> <li>入院費の計算ができましたら、退院の書類をお持ちしますので、お部屋でお持ち下さい</li> <li>次回の外来日を説明します</li> <li>退院処方が出る場合があります</li> </ul> 
点滴		手術時間が午後の場合は点滴があります	点滴があります			
食事	<p>低残渣食が出ます</p> 	<p>食事はできません 飲水については医師の指示を確認後お伝えします</p> 	<p>食事はできません 飲水は手術6時間後に、初回は看護師の確認のもと、飲水ができるようになります。</p> 	<p>昼から常食が開始となります</p> 	<p>常食が出ます</p> 	<p>常食が出ます</p> 
清潔	<p>シャワー浴（剃毛後に入ってください）</p> 	<p>身体拭きを行います</p> 		<p>回診後、看護師の介助で身体拭き、着替えを行います</p> 	<p>身体拭きを行います。 出来ないところは看護師がお手伝いします</p> 	<p>回診後、医師の許可でシャワー浴が可能になります</p> 
活動安静度	<p>制限はありません</p> 	<p>制限はありません</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッド上安静で翌朝まで起き上がることは出来ません</li> <li>寝返りはできます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>回診後、医師の許可で歩行ができます。最初の歩行は看護師が付き添います</li> <li>点滴に注意して積極的に歩きましょう</li> </ul> 	<p>制限はありません 積極的に歩きましょう</p> 	
患者さんおよびご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段飲んでいる薬を薬剤師が確認しますので、看護師にお預けください。内服の継続については、医師に確認後お伝えします</li> <li>わからないこと、聞きたいことがありましたら、遠慮なく聞き下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>貴重品は金庫に入れ、鍵はご家族にお預け下さい</li> <li>ご家族の方は病棟食堂で待機をお願いいたします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静を守りましょう</li> <li>血栓予防のため足首を積極的に動かしましょう</li> <li>痛みが強い時は痛み止めを使用します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い時は痛み止めを使用しますので、ナースコールで看護師にお知らせ下さい</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴は術後1週間目から可能です</li> <li>創部の発赤・腫れ、発熱などが現れたら外来に連絡して下さい</li> </ul> 	

\*このスケジュールは入院時点で予測されるものであり、入院後のご様子で変更となる場合があります。

2023年12月