

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	入院	手術当日・手術前	手術当日・手術後	術後1日目	退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活や手術について理解でき、不安や心配が軽減される 手術の準備が整っている 	<ul style="list-style-type: none"> 不安なく手術を受けることができる 	<ul style="list-style-type: none"> バイタルサインが安定している 苦痛時速やかに対応を受けることができ苦痛が緩和される せん妄を起こさない 	<ul style="list-style-type: none"> バイタルサインが安定している 退院に向け不安なく過ごすことができる スムーズに排尿することができる 退院後の生活が理解できる せん妄を起こさない 転倒なく歩行することができる 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活が理解できている 退院後の生活に不安がない
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> 入院オリエンテーション 身長・体重測定、検温 手術についてのオリエンテーション 必要物品・同意書の確認 (バスタオル、T字帯、平型オムツ・カルクキャッチ) 畜尿の説明 	<ul style="list-style-type: none"> 術衣に着替えます(術衣はこちらで準備します) 血栓予防靴下を履きます 義歯、指輪、眼鏡等はすべて外します 手術の5分前に病棟を出発し、歩いて手術室へ行きます 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドに寝たまま病室へ戻ります 酸素吸入を行う場合があります 心電図モニター類を装着します 尿管が入ります 両足にフットポンプ(マッサージ器)をつけます 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜きます 尿管を抜いた後は、トイレ内の袋に尿を溜めてください 医師の指示にてカルクキャッチで尿こしをしていただくことがあります 腹部のレントゲンを撮影することがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 退院は10時前後になります 退院の書類をお持ちしますのでお部屋でお待ち下さい 次回の外来受診日を確認して下さい 退院処方が出る場合があります 
点滴		手術時間が午後の場合は点滴があります	点滴があります	点滴があります	
食事	夕食まで食事ができます	食事はできません 飲水については医師の指示を確認後お伝えします	食事はできません 帰室4時間後に、初回は看護師の確認のもと、飲水ができるようになります。	朝から食事が出ます	食事が出ます
清潔	シャワー浴	身体拭きを行います		身体拭きと着替えを行います 看護師がお手伝いをします	退院後は入浴できます
活動安静度	制限はありません	制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静となります 翌朝まで起き上がることができません 寝返りはできません 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師と一緒に歩行状態の確認を行い、ふらつきがなければ制限はありません 点滴に注意して積極的に歩きましょう 	
患者さん及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 普段飲んでいるお薬を確認しますので看護師にお預け下さい。内服の継続については医師に確認後お伝えします トイレ内の袋に尿を溜めてください わからないこと、聞きたいことがありましたら、遠慮なくお聞き下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 貴重品は金庫に入れ、鍵はご家族にお預けください ご家族の方は病棟食堂で待機をお願いいたします。 	<ul style="list-style-type: none"> 血尿が出ることがあります 熱が出ることがあります 痛みが強いときは痛み止めを使用しますので、ナースコールで看護師にお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 排尿時は血尿が無い、血液の塊が混ざっていないか観察をしてください 38.5度以上の発熱や濃い血尿が続くなどがある時は、外来に連絡の上、受診して下さい 	

*このスケジュールは入院時点で予測されるものであり、入院後のご様子で変更となる場合があります