




腔式子宮全摘術を受けられる方へ

クリニカルパス患者さん用 () 様 説明者 () 稲城市立病院

経過	入院1日目		2日目	
	術前日		手術前	手術後
月・日	/		/	
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・採血があります。 □ 普段から飲んでいる薬を飲みます。 □ 薬は飲みません。 		<ul style="list-style-type: none"> □ 朝、薬を飲みます。 □ 薬は飲みません。 ・手術着に着替えます。 ・血栓予防のストッキングを履きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・酸素吸入をしてお部屋に戻ることがあります。 ・尿の管が入ります。 ・歩けるようになるまで、フットポンプを装着し、血栓を予防します。 ・頻回に血圧測定や検温を行い、全身状態を観察します。
点滴				<ul style="list-style-type: none"> ・点滴があります。 ・痛みに対しては鎮痛剤を使用します。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ・0時から何も食べられません。 □ 0～7時 500mlまでの水を飲みましょう。 □ 0～10時 1000mlまでの水を飲みましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・何も食べられません。 ・帰室後4時間経ったらお水が飲めます。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーを浴びます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーを浴びます。 	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチャーでお部屋に戻ります。 ・ベッド上安静です。 ・看護師が体の向きを変える手伝いをします。
患者さん 及び ご家族への 説明	<ul style="list-style-type: none"> ・入院中の予定などの説明があります。 ・必要書類や物品の確認をします。 ・眠れない時は看護師にご相談ください。 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術着に着替える際に、装飾品・コンタクト・義歯などは全て外してください。お化粧品もしないでください。 	

	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
経過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目
月・日	/	/	/	/	/
治療 処置	<input type="checkbox"/> 普段から飲んでいる薬を再開します。 ・痛み止めの内服ができます。 ・採血があります。	・術後の経過をみて、尿の管を抜きます。 ・尿の管を抜いた後、医師から終了の指示があるまで、残尿測定を行います。		・採血・採尿があります。 ・手術後 4-5 日目に退院診察があります。	
点滴					
食事	朝：流動食 昼：五分粥 夕：全粥食 ＊提供された食事以外は食べられません。	・朝から常食です。 ・食事の制限はありません。			
清潔	・看護師が手伝い、体を拭いて着替えます。	・ご自分で、タオルで体を拭きます。必要に応じて看護師がお手伝いします。 ・尿の管を抜いたら、シャワーを浴びられます。			
活動 安静度	・尿の管が入ったまま、看護師と一緒に歩きます。	・尿の管を抜いた後は、制限はありません。			・午前中に退院予定です。
患者さん 及び ご家族への 説明				・退院後の生活について説明があります。	

上記は、入院中に予想される経過です。病状によって予定が変更になることがあります。

2021年7月