









鼠径ヘルニア根治術（前方切開） クリニカルパス 患者さん用

稲城市立病院

| 月日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | |
|----------------|--|---|---|--|--|---|
| 病日 | 入院日 | 手術当日・手術前 | 手術当日・手術後 | 術後1日目 | 術後2日目 | 退院日 |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> 入院生活や手術について理解でき、不安や心配が軽減される 手術の準備が整っている | <ul style="list-style-type: none"> 不安なく手術を受けることができる | <ul style="list-style-type: none"> 麻酔から覚醒し、呼吸状態や血圧などが安定している 創部に異常がない 創痛コントロールができています せん妄を起こさない | <ul style="list-style-type: none"> バイタルサインが安定している 離床ができ、トレイまで歩行できる 創部に異常がない 創痛コントロールができています せん妄を起こさない | <ul style="list-style-type: none"> 創部に異常がない 創痛コントロールができています 退院後の生活が理解できる | <ul style="list-style-type: none"> 発熱がない 創部に異常がない 退院後の生活について理解ができています |
| 治療処置 | <ul style="list-style-type: none"> 入院オリエンテーション 身長・体重測定、検温 手術オリエンテーション 必要物品・同意書の確認（バスタオル・T字帯・平オムツ） 剃毛、臍の処置をします 就寝前に下剤を内服します  | <ul style="list-style-type: none"> 術衣・T字帯に着替えます（術衣はこちらで準備します） 血栓予防の靴下を履きます 義歯、指輪、眼鏡等はすべて外します 手術5分前に病棟を出発し歩いて手術へ行きます  | <ul style="list-style-type: none"> HCU病棟に戻ります 尿道に管が入ります 心電図モニター、自動血圧計をつけます 酸素吸入を行います 両足にフットポンプ（マッサージ器）をつけます  | <ul style="list-style-type: none"> 採血とレントゲン検査があります 8時30分頃に回診があります（休日は時間を変更します） 回診後、尿の管を抜きます 心電図モニター類やフットポンプを外します  | <ul style="list-style-type: none"> 8時30分頃に回診がありますので、お部屋でお待ち下さい（休日は時間を変更します） 退院後の生活について説明をします  | <ul style="list-style-type: none"> 8時30分頃回診があります（休日は時間を変更します） 創部に貼ってある絆創膏を剥がします 退院は10時前後になります 入院費の計算ができましたら、退院の書類をお持ちしますので、お部屋でお持ち下さい 次回の外来日を説明します 退院処方が出る場合があります  |
| 点滴 | | 手術時間が午後の場合は点滴があります  | 点滴があります  | | | |
| 食事 | 低残渣食が出ます  | 食事はできません 飲水については医師の指示を確認後お伝えします  | 食事はできません 飲水は手術6時間後に、初回は看護師の確認のもと、飲水ができるようになります。  | 昼から常食が開始となります  | 常食が出ます  | 常食が出ます  |
| 清潔 | シャワー浴（剃毛後に入ってください）  | 身体拭きを行います  | | 回診後、看護師の介助で身体拭き、着替えを行います  | 身体拭きを行います。出来ないところは看護師がお手伝いします  | 回診後、医師の許可でシャワー浴が可能になります  |
| 活動安静度 | 制限はありません  | 制限はありません  | 手術後はベッド上安静で翌朝まで起き上がることは出来ません 寝返りはできます  | 回診後、医師の許可で歩行ができます。最初の歩行は看護師が付き添います 点滴に注意して積極的に歩きましょう  | 制限はありません 積極的に歩きましょう  | |
| 患者さんおよびご家族への説明 | <ul style="list-style-type: none"> 普段飲んでいる薬を薬剤師が確認しますので、看護師にお預けください。内服の継続については、医師に確認後お伝えします わからないこと、聞きたいことがありましたら、遠慮なく聞き下さい | <ul style="list-style-type: none"> 貴重品は金庫に入れ、鍵はご家族にお預け下さい ご家族の方は病棟食堂で待機をお願いいたします  | <ul style="list-style-type: none"> 安静を守りましょう 血栓予防のため足首を積極的に動かしましょう 痛みが強い時は痛み止めを使用します  | <ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い時は痛み止めを使用しますので、ナースコールで看護師にお知らせ下さい   | <ul style="list-style-type: none"> 入浴は術後1週間目から可能です 創部の発赤・腫れ、発熱などが現れたら外来に連絡をして下さい  | |

*このスケジュールは入院時点で予測されるものであり、入院後のご様子で変更となる場合があります。

2023年12月