

ソケイヘルニア根治術（前方アプローチ） クリニカルパス 患者さん用

	入院日	手術当日・手術前	手術当日・手術後	術後1日目	術後2日目	退院日
月・日	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活や手術について理解でき、不安や心配が軽減される 手術の準備が整っている 	<ul style="list-style-type: none"> 不安なく手術を受けることができる 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後麻酔から覚醒し、バイタルサインが安定している 創部に問題がない 疼痛コントロールができています 	<ul style="list-style-type: none"> 創部に問題がない 疼痛コントロールができています 	<ul style="list-style-type: none"> 創部に問題がない 疼痛コントロールができています 腹圧をかけずにスムーズに排便がある 退院後の生活が理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について理解できている
治療処置	 <ul style="list-style-type: none"> 入院案内、身長・体重測定、検温 手術についてのオリエンテーション 必要物品・同意書の確認をします（バスタオル・T字帯・平型オムツ） 剃毛（けぞり）、臍の処置をします 就寝前に下剤の内服があります 	 <ul style="list-style-type: none"> 術衣に着替えます（術衣はこちらで準備します） 血栓予防の靴下を履きます 義歯、指輪、眼鏡等はすべて外します 手術の5分前に病棟を出発します 歩いて手術室まで行きます 	 <ul style="list-style-type: none"> 病室に戻ります 尿道に管が入ってきます 心電図モニター、酸素吸入を行います 自動血圧計をつけます 両足にフットポンプ（マッサージ器）をつけます 	 <ul style="list-style-type: none"> 朝採血があります レントゲン検査があります 朝8時30分頃回診があります 回診後、尿の管を抜きます 心電図モニターを外します フットポンプを外します 自室へ歩いて戻ります 	 <ul style="list-style-type: none"> 朝8時30分頃回診があります お部屋でお待ち下さい 	 <ul style="list-style-type: none"> 朝8時30分頃回診があります 次回の外来日を確認して下さい 退院処方が出る場合があります 入院費の計算は9時30分頃できます。退院の書類をお持ちしますのでお部屋でお待ち下さい 退院は10時前後になります
点滴			 <p>点滴があります</p>	 <p>点滴があります</p>	 <p>点滴があります</p>	
食事	 <p>昼 常食 夕 常食</p>	 <p>食事はできません</p> <p>飲水については医師の指示を確認後お伝えします</p>	 <p>飲水・食事は出来ません</p>	 <p>回診時、医師の許可確認後飲水が開始となります</p> <p>昼 常食 夕 常食</p>	 <p>朝 常食 昼 常食 夕 常食</p>	 <p>朝 常食</p>
清潔	 <p>シャワー浴（剃毛後に入ってください）</p>	 <p>手術が午後の場合、午前中の早い時間であればシャワー浴できます</p>		 <p>身体拭き、着替えを行います 看護師がお手伝いします</p>	 <p>身体拭きを行います 出来ないところは看護師がお手伝いします</p>	
活動安静度	 <p>制限はありません</p>	 <p>制限はありません</p>	 <p>手術後はベッド上安静です 翌朝まで起き上がることは出来ません</p>	 <p>身体拭きの後、制限はありません</p>	 <p>制限はありません 積極的に歩きましょう</p>	
患者さん及びご家族の説明	 <ul style="list-style-type: none"> 普段飲んでいるお薬を確認しますので看護師にお預け下さい 内服の継続については医師に確認後お伝えします 	 <p>わからないこと、聞きたいことがありましたら、遠慮なくお聞き下さい</p>	 <ul style="list-style-type: none"> 安静を守りましょう 痛みが強い時は痛み止めを使用します 血栓予防のため足首を積極的に動かして下さい 	 <ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い時は痛み止めを使用します 初めて歩く時は必ず看護師が付き添います 	 <ul style="list-style-type: none"> 便秘の場合は下剤をお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後は入浴できます 腹圧をかけすぎない、約2ヵ月は腹圧のかかる運動は避けて下さい 便秘に注意し、水分は多めにとり必要時下剤を服用して下さい 創部の発赤・腫れ、発熱などある時は受診して下さい 激しい運動、アルコール摂取、重い荷物を持つ事は次の外来まで控えて下さい

*このスケジュールは入院時点で予測されるものであり、入院後のご様子で変更となる場合があります