
























# 経尿道的（内視鏡的）結石碎石術クリニカルパス 患者さん用

稲城市立病院

	入院日	手術当日	術後1日目から	退院日
月・日	月 日	月 日	月 日 ~ 月 日	月 日
治療・処置	 <p>入院</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>入院案内、身長・体重測定、検温</li> <li>手術についてのオリエンテーション</li> <li>必要物品の確認 (バスタオル・T字帯・カルクキャッチ・平型オムツ) 必要な品物は売店でも販売しています</li> <li>麻酔科医師の術前訪問があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の前に術衣に着替えます (術衣はこちらで準備します)</li> <li>血栓予防靴下を履きます</li> <li>手術の5分前に病棟を出発します</li> <li>歩いて手術室まで向かいます 入歯、指輪、眼鏡等はすべて取り外します</li> <li>手術後は尿道に管が入ります</li> <li>尿管にステント(尿の通りを良くする細い管)を入れることがあります</li> </ul> 	 <ul style="list-style-type: none"> <li>医師にて尿管の管を抜きます</li> <li>管を抜いた後、尿をためていただき、カルクキャッチを使用して尿こしをしてください</li> <li>尿こしをして石が出た際は、捨てずに看護師に知らせてください</li> </ul>	 <p>退院</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>次回の外来日を確認して下さい</li> <li>退院処方がある場合があります</li> <li>入院費の計算は9時30分頃できます</li> <li><b>退院は10時前後になります</b></li> </ul>
点滴		 <p>点滴と抗生剤があります</p>	 <p>点滴と抗生剤があります</p>	 <p>点滴はありません</p>
検査	 <p>お腹のレントゲンを撮影することがあります</p>		 <p>お腹のレントゲンを撮影することがあります</p>	
食事	 <p>食事はありますが、就寝後(24時以降) 飲水・食事は出来ません ☆ただし、当日入院・手術の場合、入院時より飲水・食事は出来ません</p>	 <p>飲水・食事は出来ません</p>	 <p>朝から食事が始まります</p>	
活動・安静度	 <p>制限はありません</p>	 <p>手術後はベッド上安静です 翌朝まで起き上がることは出来ません</p>	 <p>朝の検温後、フリーとなります</p>	
清潔	 <p>シャワー</p>	 <p>身体拭き 手術が午後の場合は、午前中の早い時間にシャワーに入っても構いません</p>	 <p>身体ふき 術後1日目は看護師がお手伝いします</p>	 <p>2日目以降はシャワーに入れます</p>
注意点	 <ul style="list-style-type: none"> <li>薬を服用している方は知らせてください</li> <li>手術当日朝、内服する薬があれば看護師よりお知らせします。<b>指示がない場合は、手術当日は薬は飲まないで下さい</b></li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後は安静を守りましょう</li> <li>麻酔の影響で頭痛を生じることがあります</li> <li>分からないこと、聞きたいことがありましたら遠慮せずにおっしゃって下さい</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>2~3週間ほど血尿が出る場合があります</li> <li>発熱することがあります</li> <li>石が出る際、痛みを伴うことがあります</li> <li>痛みが強い時は痛み止めを使用します</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>採取した石は次回外来日に持参して下さい</li> <li>濃い血尿が見られ続く場合、血の塊が出て続く場合、その他何か気になることがありましたら外来受診して下さい</li> </ul>
看護目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活や手術について理解でき、不安や心配が軽減される</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>苦痛時、速やかに対応を受ける事が出来、苦痛が軽減される</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院に向け不安なく過ごすことができる</li> <li>排尿がスムーズに行える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活についての不安がない</li> <li>尿管ステントを留置したまま退院する患者が不安なく退院できる</li> </ul>

※このスケジュールは入院時点で予測されるものであり、入院後のご様子で変更となる場合があります