腹腔鏡下ソケイヘルニア根治術(TAPP) クリニカルパス 患者さん用

稲城市立病院

			手術当日•手術前		手術当日•手術後		術後2日目	術後3日目~	退院日
月・日	月	В	月	В	3 110 22	月日	月 日	月 日	月 日
達成目標	・入院生活や手術について理解でき、 不安や心配が軽減される・手術の準備が整っている		・不安なく手術を受けることができる		・手術後麻酔から覚醒し、バイタルサインが安定している・創部に問題がない・疼痛コントロールができている	・創部に問題がない・疼痛コントロールができている	・創部に問題がない・疼痛コントロールができている・腹圧をかけずにスムーズは排便がある	ている	
治療	入院 ・入院案内、身長		・術衣・T 字帯に着 (術衣はこちらで準	替えます	HCU 病床に戻ります尿道に管が入ってきます	朝採血がありますレントゲン検査があります	・朝 8 時 30 分頃回診があります	・朝 8 時 30 分頃回診があ ります	退院 ・朝 8 時 30 分頃回診があります ・次回の外来日を確認して下さい
処置	・必要物品・同意書の確認をします (バスタオル・T字帯・平型オムツ)・剃毛(けぞり)、臍の処置をします・就寝前に下剤を内服します		・血栓予防の靴下を履きます ・義歯、指輪、眼鏡等はすべて外します ・手術の5分前に病棟を出発します ・歩いて手術室まで行きます		・小電図モニター、酸素吸入をおこないます・自動血圧計をつけます・両足にフットポンプ(マッサージ器)をつけます	・朝 8 時 30 分頃回診があります ・回診後、尿の管を抜きます ・心電図モニターを外します		お部屋でお待ち下さい	 ・退院処方が出る場合があります ・入院費の計算は 9 時 30 分頃できます。退院の書類をお持ちしますのでお部屋でお待ち下さい ・退院は 10 時前後になります
点滴					点滴があります	点滴があります	点滴があります	点滴はありません	
食事		送清食 全粥 浅清食 全粥	食事はで 飲水については医師 お伝えします	ごきません	飲水・食事は出来ません	回診時、医師の許可確認後 飲水が開始となります 昼 流動 タ 五分粥	朝 全粥 昼 常食 タ 常食	朝 常食 屋 常食 タ 常食	朝常食
清潔	シャワ - (剃毛後に入:	♪ -浴 っていただきます)	手術が午後の場合、あればシャワー浴で	午前中の早い時間でできます		身体拭き、着替えをおこないます 看護師がお手伝いします	身体拭きをおこないます 出来ないところは看護師だ お手伝いします	医師の許可があれば創部の テープをつけたままシャワ 一浴できます	
活動 安静度		ありません	制限はあ	う りません	手術後はベッド上安静です 翌朝まで起き上がることは 出来ません	身体拭きの後、制限はありません	制限はありません積極的に歩きましょう	制限はありません積極的に歩きましょう	
患者さん 及びご家 族の説明		5	8		i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	注意	注意	IXIZONO CO O O	・退院後入浴できます ・腹圧をかけすぎない、約3ヵ月は腹圧 のかかる運動は避けて下さい ・便秘に注意し、水分は多めにとり必要
	・普段飲んでいるお薬を確認しますので 看護師にお預けください・内服の継続については医師に確認後 お伝えします		したら、遠慮なくお聞き下さい ・痛みが 用しま ・血栓予		・安静を守りましょう ・痛みが強い時は痛み止めを使用します ・血栓予防のため足首を積極的に動かして下さい	・初めて歩く時は必ず看護師が付	します		時下剤を服用して下さい ・創部の発赤・腫れ、発熱などある時は 受診して下さい ・激しい運動、アルコール摂取、重い荷 物を持つ事は次の外来まで控えて下
					<u> </u> ルのごせつであまし <i>も</i> つ				さい